

LABORATORIO DI ARTETERAPIA

ARTE AL "CENTRO"

PROGRAMMA:

● COSA È L'ARTETERAPIA:

Intervento introduttivo riguardo all'arte come strumento di relazione e cura attraverso il linguaggio non verbale, l'espressione, la condivisione, la socializzazione. Stile, modelli, atteggiamenti, applicazioni, ma anche accoglienza, setting e metodologia - 1 ora

● LABORATORIO 1: COMUNICARE SENZA PARLARE

Laboratorio esperienziale: individuale, a coppie in gruppo. Le persone saranno chiamate a realizzare un grande lavoro collettivo aggregandosi di volta in volta in base alle consegne del conduttore. Il prodotto sarà il risultato di limiti, accordi, accomodamenti, resistenze e sintonie. Mettendo in atto attenzioni reciproche escludendo lo strumento della parola

Partecipanti: 20 persone

Tempo: 2 ore

● LABORATORIO 2: LA TRASFORMAZIONE

Laboratorio esperienziale: lavoro in un piccolo gruppo. Le persone dovranno realizzare guidate dal conduttore un lavoro collettivo attraverso il segno, il gesto, lo scarabocchio, la macchia. Successivamente i gruppi scambieranno gli elaborati e ciascuno dovrà prendersi cura, osservare e trasformare su indicazioni del conduttore l'opera ricevuta.

Partecipanti: 20 persone divise in 4 gruppi da 5

Tempo: 2 ore

● CONDIVISIONE:

Verbalizzazioni: domande e condivisioni sul lavoro svolto insieme -1 ora

OBIETTIVI DEI LABORATORI:

- sviluppare l'utilizzo di una comunicazione non verbale
- potenziare le capacità espressive e relazionali
- favorire relazioni nel rispetto delle diverse risorse

LABORATORIO, MATERIALI, BUDGET

Il progetto prevede una partecipazione attiva dei partecipanti, si consiglia un abbigliamento comodo e che si possa sporcare

Si richiede la possibilità di utilizzare tavoli e pavimento

Si richiede la possibilità di utilizzare musica diffusa

I materiali artistici verranno forniti dall'associazione senza alcun costo aggiuntivo.

**"Non è l'oggetto
che va conservato
ma il modo,
il metodo progettuale,
l'esperienza modificabile
pronta a produrre ancora"**

Bruno Munari



Questo progetto è promosso da:

ASSOCIAZIONE SOCIALE PROIEZIONE 180

sede legale via Bergamo, 26 Monza MB, C.F.9462543015

contatti: proiezione180@gmail.com

cell. Valentina Selini 3276937423

www.proiezione180.com

anche su facebook: snormale libero stato della mente



CI OCCUPIAMO: di qualità della vita nei progetti di cura. Contro pregiudizi e luoghi comuni offriamo un progetto ampio di valorizzazione della diversità e un nuovo punto di vista, libero, provocatorio e fantasioso a servizio delle persone. Crediamo che il contesto delle relazioni dia più possibilità che problemi e ci basiamo sulle risorse delle persone piuttosto che sulle loro mancanze, su possibilità e potenzialità nascoste e non sui limiti. La relazione è sia il nostro metodo che il nostro obiettivo, il fare insieme arricchimento reciproco e valorizzazione di risorse di ognuno.